

**Tanz mit uns an Kraftorten auf Mallorca - für Frauen  
18.09. - 22.09.23**

Erlebe die Insel Mallorca ganz anders. Du kannst eintauchen in ein tiefes Sein und Dich neu erfahren und entdecken. Freudvolle Begegnungen mit traumhaften Fels- und Badestränden, heiliger Quelle, Höhle, Felsenschlucht und spirituellen Orten öffnen das Herz. Die Weiblichkeit wird an Kraftorten auf Mallorca gestärkt durch Improvisationstanz, meditativen Kreistanz und geführten Meditationen.

Zur Vertiefung arbeiten wir mit Weisheitsgeschichten, Mythen und Lebenskarten. Es zeigen sich Innere Schätze und innere Wege, die Persönlichkeitswachstum und Erkenntnis fördern. Mit der Freude am Tanz werden spielerisch Kräfte geweckt. In der Improvisation findet jede ihren eigenen Ausdruck. Es wird allein getanz und im Austausch mit den anderen und der Natur. Im Geführt sein durch die Formen des meditativen Kreistanzes wird die Verbindung zu Allem und die Gemeinschaft gestärkt.



Kreistanzgruppe von Honka Hoermann, [www.kreistanz.de](http://www.kreistanz.de)

**Zeit:**

Der Workshop beginnt am Montag, den 18.09.23 um 10 Uhr und endet am Freitagabend, den 22.09.23 mit geselligem Beisammensein.

**Ort:** Port de Soller, Mallorca

Die Anreise (Flug und Unterkunft) organisieren sich die Teilnehmerinnen selbst.  
**Kursgebühr:** 350 € (+ 50,00 € Fähre etc.)

**Übernachtung:** Es gibt ein einfaches, wunderschönes Hotel mit super Preis/Leistungsverhältnis direkt am Meer  
<https://citrichotels.com/de/>

**Leitung:**



Johanna Sieberg: Dipl.-Päd., Heilpraktikerin, Kreistanz- und Meditationslehrerin  
[www.Naturheilpraxis-Sieberg.de](http://www.Naturheilpraxis-Sieberg.de)



Edda Lorna: Kulturwissenschaftlerin M.A., Tanztheaterpädagogin, Zufriedenheitscoach  
[www.Edda-Lorna.de](http://www.Edda-Lorna.de)