

In Kooperation mit der VHS Hanau biete ich Bildungsurlaube auf Inseln an

Allgemeine Info

Kurszeiten: Montag bis Freitag / **Anreiseempfehlung:** Sonntag /
Abreiseempfehlung: Samstag

Wichtig! Buchung der Unterkunft erfolgt über mich
(info@naturheilpraxis-sieberg.de)

Wichtig! Teilnehmer müssen sich per e-mail mit Angabe der Kursnummer, Titel und Terminen und ihrer vollständigen Postadresse an bianca.weber-vierheller@hanaus.de anmelden. Bitte auf den Erhalt einer Anmeldebestätigung achten

Zur Auswahl auf Inseln stehen folgende Angebote:

BU auf Juist mit Vollverpflegung (6 ÜN im EZ Du/WC ca. 400,00 Euro)

Termin 01.04.-05.4.2019	Thema / Kursnummer 30198_191 Stressreduzierung durch Meditation und Gewaltfreie Kommunikation. Zu mehr Gelassenheit und Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag in einer gestressten Gesellschaft.
28.10.-01.11.2019	Thema / Kursnummer 30195_192 Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining - mit mehr Gelassenheit und Leistungsfähigkeit den beruflichen Alltag bestehen in einer "gestressten" Gesellschaft
04.11.-08.11.2019	Thema / Kursnummer 30196_192 Resilienz stärken – gesundheitsförderlichen Umgang mit den Stürmen und Krisen des Alltags in einer gestressten Lebens- und Arbeitswelt trainieren

BU auf Sylt / 6 ÜN mit Frühstück / EZ mit Du/WC ca. 400,00 Euro

Termin So. 22.09. – Sa., 28.09.2019	Thema / Kursnummer 30198_192 Stressreduzierung durch das Züricher Ressourcen Modell (ZRM) – für mehr Gelassenheit und Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag in einer gestressten Gesellschaft.
---	--

Preisstaffel / 6 ÜN mit Frühstück

DZ als EZ mit Du/WC 380,00 Euro

EZ mit Du/WC 350,00 Euro

Doppelzimmer mit Du/WC 260,00 Euro (pro Person)

Eine Anreise ist auch schon am Samstag, den 21.09.2019 möglich. Dann sind es 7 Übernachtungen! Die Zimmer sind ab 16 h frei. Es gibt im Seminarhaus eine Küche zur gemeinschaftlichen Nutzung.